



FUNICELLE

Fasce 6-9 10-11 12-17

Materiale: 1 funicella x giocatore

Spazio: Ogni bambino nel proprio SP :6 m quadri di spazio segnato e distanziato quello di altri da 2

Durata: min 15' max 30'

Spiegazione: Tutta la serie di saltelli possibili con la funicella :

-la si fa doppia e la si impugna con una mano poi la si fa ruotare sotto di se parallela al suolo e si cerca di saltarla via

-avanti indietro, da fermi in movimento, incrociata , a piedi pari, a sx e dx alternati, in corsa in avanti, in corsa laterale, facendo un giro su se stessi completo a piccoli saltelli